

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE****U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti nn.61 e 62**
 SEDE CENTRALE Sarno (SA) 84087 - Via Lanzetta, 14 - tel. 081/9684426 fax 081/9684425
 Sede di Angri (SA) 84012 - Via dei Goti, 231 - tel. 081/5356222-24 ♦ PEC dp.uopc61_62@pec.aslsalerno.it

10/11/2022

Comune di S. Egidio M.Albino (SA) INFANZIA (1° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con legumi 50 gr Pasta 30 gr Legumi	Pasta al pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP 5 gr Olio	Riso con patate 50 gr Riso 50 gr Patate 5 gr Formaggio grana DOP	Minestrone 50 gr Riso 40 gr Minestrone	Pasta con piselli 50 gr Pasta 30 gr Piselli
Polpette di melanzane al forno 50 gr Melanzane Uova q.b. 20 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittata con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	30 gr Prosciutto Cotto	50 gr Formaggio cremoso o filato	Salsiccia di tacchino 50 gr Tacchino
		Insalata Verde al limone 30 gr Insalata Limone q.b.	Pomodori e mais 100 gr Pomodori 20 gr Mais	Purea di Patate 20 gr Patate 15 gr Latte intero 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	30 gr Pane

10/11/2022

Comune di S. Egidio M.Albino (SA) INFANZIA (2° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Risotto al sugo 50 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP 5 gr di olio E.V.O.	Pasta con Ceci 50 gr Pasta 30 gr Ceci	Pasta con zucca 50 gr Pasta 50 gr Zucca	Pasta al Pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b.
75 gr Bastoncini di pesce	Scaloppina di maiale al limone 60 gr Maiale 20 gr Farina 20 gr Burro Limone q.b.	40 gr Ricotta 30 gr prosciutto cotto	Frittatina con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Filetto di pesce con patate 60 gr Pesce 30 gr Patate
Carote Lesse 100 gr Carote				Zucchine a tocchetti al forno 100 gr Zucchine
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	30 gr Pane

10/11/2022

Comune di S. Egidio M.Albino (SA) INFANZIA (3° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Lenticchie 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 30 gr Lenticchie	Pasta con pesto 50 gr Pasta 30 gr Pesto 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta al pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Orecchiette con broccoli 50 gr Orecchiette 50 gr Broccoli 5 gr Formaggio grana DOP
50 gr Formaggio cremoso o filato	Pesce impanato al forno 60 gr Pesce Farina q.b. Limone q.b.	Polpette di Bovino al forno 50 gr Macinato di bovino Uova q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Sovracoscia di Pollo disossata con patate o piselli 70 gr Pollo 100 g Patate o piselli	Salsiccia di pollo e tacchino 50 gr di pollo e tacchino
Piselli in umido 60 gr Piselli	Carote lesse 100 gr Carote	Patate al forno 50 gr Patate		Purea di Patate 20 gr Patate disidratate 15 gr Latte parzialmente scremato 5 gr Burro 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane

10/11/2022

Comune di S. Egidio M.Albino (SA) INFANZIA (4° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso/Pasta con Minestrone 50 gr Riso 40 gr Minestrone	Pasta con Zucca 50 gr Pasta 50 gr Zucca	Riso / Pasta al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b.	Pasta con Ceci o Lenticchie o Fagioli 50 gr Pasta 30 gr Legumi	Riso con Verza 50 gr Riso 50 gr Verza
Filetto di pesce al pomodoro 60 gr Pesce Pomodoro q.b.	Frittatina con spinaci 100 gr Spinaci 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Pesce Impanato 60 gr Pesce	50 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino 50 gr Macinato Bovino Uova q.b. 15 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.
		Insalata Verde con limone 30 gr Insalata Limone q.b.	Spinaci con limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Piselli al prosciutto 30 gr Piselli 10 gr Prosciutto
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane